

ЗДРАВСТВУЙ, НАШ ДОРОГОЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Если вдруг наш товар не устроил - по любой причине - обязательно напиши нам в службу поддержки клиентов через любой удобный мессенджер: Viber, WhatsApp, Telegram по номеру +79087366073. Для звонков и связи +88003507765. Мы с радостью поможем разобраться во всем, научим пользоваться той функцией, которая оказалась непонятна и конечно же, заменим товар, если в нем обнаружится брак.



 +7 908 736 60 73

ИНСТРУКЦИЯ

Боксерская капа



1. КАК ЗАВАРИТЬ БОКСЕРСКУЮ КАПУ:

Вскипятите воду, использовать ее надо чуть остудив до 80 градусов. Поместите боксерскую капу в стакан и полностью залейте ее горячей водой. По времени это должно длиться примерно 20 секунд, пока капа не размягчится.

2. КАК ПОДГОТОВИТЬ КАПУ ДЛЯ БОКСА:

Вытащите капу из горячей воды и на 3 секунды опустите в стакан с холодной водой. Это позволит ее немного остудиться.

3. КАК ПРАВИЛЬНО НАДЕВАТЬ КАПУ ДЛЯ БОКСА:

Поместите капу в рот, плотно сожмите зубы и начинайте прижимать капу к зубам. Языком прижимайте с внутренней части, а пальцами сквозь щеку снаружи. Помните, чем плотнее вы будете ее прижимать, тем лучше она сядет по вашей челюсти. Процесс должен занять у вас около минуты.

Откройте рот, вытащите капу, потом обратно ее наденьте. Проверьте насколько качественно она приняла форму вашей челюсти. Не выпадает ли, не жмет ли вам? Покрутите головой с открытым ртом – правильно подогнанная капа для бокса не должна выпадать. Однако, не ждите супер результатов. Важно понимать, что капа не предоставит максимальный уровень комфорта, ведь эта вещь создана для защиты. Для более удобной и анатомической подгонки вам нужна стоматологическая капа.

4. ПРОВЕРКА

Если по ощущениям, все не очень хорошо, то повторите шаги с 1 по 3.

5. ЗАКАНЧИВАЕМ С ВАРКОЙ

Когда вас все устроит, поместите капу в стакан с холодной водой для полного отверждения и принятия окончательной формы.